

# *Programme des courses des randonneurs du CAS groupe de Sierre pour 2012*

## **RESPONSABILITE**

*La participation à une randonnée ou à un séjour intervient sous la seule responsabilité du randonneur. Il veillera donc à être au bénéfice d'une couverture accident, y compris le transport aérien et terrestre.*

## **NB**

*Pour des raisons de réservation de notre hôtel dans le Tirol, nous devons avancer la date de notre sortie pour la semaine de randonnée d'une semaine, soit du **16.06.12** au **23.06.12***



**NOUS VOUS SOUHAITONS DE  
BONNES FÊTES DE FIN D'ANNEE  
QUE 2012 NOUS RESERVE DE  
NOMBREUSES ET BELLES  
RANDONNEES TOUS ENSEMBLE, ET  
QUE LE SOLEIL BRILLE TOUS  
LES MERCREDIS**

*Roland & Andrea*





**04.04.12      *Ski alpin : Nax***

**Organisateur :** Ballestraz Denis tél. 027/455 65 65  
**Rendez-vous :** Parc des Halles      10.00hrs  
**Accédé en voiture :** Sierre-Bramois-Nax départ parc télésiège

**18.04.12      *Randonnée pédestre : Les Pontis-Crouja-les Crêtes-Vercorin***

**Organisateur :** Theler Guy tel. 027/455 43 48  
**Rendez-vous :** Sierre, post/gare      9.30hrs  
**Accès en car postale :** Sierre-Niouc-Les Pontis  
**Itinéraire :** Les Pontis(Fribougze) alt.1001m-la STEP alt.803m-les Vaulans  
alt.1023m-Vallon Crouja alt.1060m-le tour des Crêtes-Vercorin  
**Cartes :** CN 1307 (Vissoie)+CN 1287 (Sierre)  
**Heures de marche :** 3.30 hrs  
**Palier d'altitude :** montée 700m descente 390m **Distance :** 9km

**02.05.12      *Randonnée pédestre : Grillade au couvert de St.Jean (Prarion)***

**Organisateur :** Fornerod Angèle et R-Claude tel. 027/455 29 07  
**Rendez-vous :** Parc des Halles      9.00 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Vissoie-St.Jean-Couvert du Prarion  
**Itinéraire :** surprise  
**Grillade env. à 13 hrs**  
**Cartes :** CN 1307 (Vissoie)  
**Heures de marche :** env. hrs  
**Palier d'altitude :** m **Distance :** km

**16.05.12      *Randonnée pédestre : Tour de la vallée de Derborence***

**Organisateur :** Sommer Rosette tel. 027/346 27 70  
**Rendez-vous :** Sierre, parc des Halles      9.00hrs  
**Accès en voiture :** Sierre-Sion-Pont la Morges-Erde-Aven-Derborence  
**Itinéraire :** La Courtenaz 1180m-Lac de Derborence 1449m-la Combe 1500m-  
La Lizerne 1592m-Montbas 1618m-la Courtenaz 1180m  
**Cartes :** CN 1286 (St.Léonard)  
**Heures de marche :** 4.30 hrs  
**Palier d'altitude :** montée 700m descente 700 m **Distance :** 12km



**11.07.12 Randonnée pédestre : Champex-Grands Plans-Revers d'Arpette-Champex**

**Organisateur :** Maret Paul tel. 027/322 51 29 ou 079/298 85 84  
**Rendez-vous :** Sierre, parc des Halles 8.00hrs  
**Accès en voiture :** Sierre-Martigny-les Valettes-Champex (parc télé la Broya)  
**Itinéraire :** Champex 1498m-Grand Plans 2194m-Revers d'Arpette 1627m-  
Retour Champex  
**Cartes :** CN 1325 (Sembrancher) et CN 1345 (Orsière)  
**Heures de marche :** 4.30 hrs  
**Palier d'altitude :** montée 700m descente 700 m **Distance :** 8km

**25.07.12 Randonnée pédestre : Siviez-Le Basso d'Alou-Dent de Nendaz-Tsâblo Plan-Siviez**

**Organisateur :** Fornerod René-Claude tel. 027/455 29 07  
**Rendez-vous :** Sierre, parc des Halles 8.00hrs  
**Accès en voiture :** Sierre-Sion-Nendaz-Siviez  
**Itinéraire :** Siviez 1733m-Siviez Alpage 2069m-Le Basso d'Alou 2337m-Dent de  
Nendaz 2463m-Tracouet 2170m-La Bourlat 1793m-retour Siviez  
**Cartes :** CN 1306 (Sion) et 1326 (Rosablache)  
**Heures de marche :** 6.00 hrs  
**Palier d'altitude :** montée 755m descente 755 m **Distance :** 15km

**08.08.12 Randonnée pédestre : Visperterminen-Giw-Äntschi-Bodma-Visperterminen**

**Organisateur :** Rouvinez Georges tel. 027/923 28 21  
**Rendez-vous :** Sierre, parc des Halles 8.00hrs  
**Accès en voiture :** Sierre-Viège-Visperterminen (parc télésiège)  
**Itinéraire :** Visperterminen-Giw 1962m(en télésiège)-Seebachtöle 2092m-  
Äntschi 1648m-Hüoterhüsi 1581m-Bodma 1578m-Riedbach 1526m  
Retour Visperterminen  
**Cartes :** CN 1288 (Raron) et CN 1289 (Brig)  
**Heures de marche :** 4.00 hrs  
**Palier d'altitude :** montée 500m descente 1000 m **Distance :** 12km

**22.08.12 Randonnée pédestre : Col du Sanetsch- Cab. Prarochet-Col du Sanetsch**

**Organisateur :** Albert Sommer tel. 027/346 27 70  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 7.30 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Pont de la Morge-col du Sanetsch-Alpage de Tsanfleuron  
**Itinéraire :** Alpage de Tsanfleuron alt.2114m-Chaux de Mie alt.2193m-Plateau des  
Étales alt.2094m-Cab.Prarochet alt.2555m-retour Col du Sanetsch  
**Cartes :** CN 1286 (St-Léonard)  
**Heures de marche :** 5.00hrs  
**Palier d'altitude :** env.800m **Distance :** 12 km

**05.09.12 Randonnée pédestre : Gspon-Färiga-Saas Grund**

**Organisateur :** Pointner Franz tel. 027/455 37 49  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 7.30 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Viège-Stalden parking gare-télécabine Gspon  
**Itinéraire :** Gspon alt.1862m-Oberfinilu alt.2039m-Obere Schwarzwald alt.2191m-  
Färiga alt.2271m-Linde Bode alt.2230m-Heimischgartu alt.2100m-  
Oberi Brend alt.2009m-Bodme alt.1818m-Saas Grund alt.1559m-  
Retour en Car Stalden  
**Cartes :**274T et 284T (Visp et Mischabel)  
**Heures de marche :** env. 5hrs  
**Palier d'altitude :** montée 409m descente 712m **Distance :**14km

**19.09.12 Randonnée pédestre : Simplon Kulam-Mäderlücke-Schallbett**

**Organisateur :** Rouvinez Georges tel. 027/923 28 21  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 8.00 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Brig-Col du Simplon (une voiture à Schallbett)  
**Itinéraire :** Simplon Col 2003m-Chaltwassertälli –Mäderlücke 2887m-  
Bodmertälli – Schallbett 1933  
**Cartes :**CN 1289 (Brig)  
**Heures de marche :** env. 5hrs  
**Palier d'altitude :** montée 926m descente 997m **Distance :**9km

**03.10.12 Randonnée pédestre : Mayens de Conthey-Alpage de Lodze-Alpage de Flore-  
Mayen de Conthey**

**Organisateur :** Sommer Rosette tel. 027/346 27 70  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 8.00 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Pont de la Morge-Erde-Daillon-Codo  
**Itinéraire :** Codo 1485m-Lodze 2090m-Les arrêtes-2153m-Sex Riond 2026m-  
Aire 1973m-Flore 1913m-retour Codo  
**Cartes :**CN 1286 (St-Léonard)  
**Heures de marche :** env. 4.30hrs  
**Palier d'altitude :** montée 750m descente 750m **Distance :**11km

**17.10.12 Marche apéritive vers un plat de gibier**

**Organisateur** Pointner Hannelor et Franz tél .027/455 37 49  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 10.00hrs  
**Accédé en voiture :** surprise  
**Itinéraire :** surprise

**31.10.12 Randonnée pédestre :Nax-Dzorniva-Bouzerou-Bonvin-Dzorine**

**Organisateur :** Theler Guy tel. 027/455 43 48  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 9.00 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Bramois-Nax- route forestière Dzorine  
**Itinéraire :** Dzorniva 1909m-la Gouille 1900m-Artillon 1932m-pte.2238m-  
Bachet 2421m-Cht.Mont Noble 2244m-le Chisso 2068m-  
retour Dzorniva  
**Cartes :** CN 1286 (St-Léonard)  
**Heures de marche :** env. 3.30hrs  
**Palier d'altitude :** montée 600m descente 600m **Distance :** 7km

**14.11.12 Randonnée pédestre : Martigny-Plan Cerisier-Martigny**

**Organisateur :** Mellina Etienne tel. 027/323 23 92 ou 079/101 97 66  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 9.30 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Martigny Croix  
**Itinéraire :** Martigny Croix 517m-les Guières 565m-les Châtellis 652m-  
Sommet des Vignes 769m-le Labouerau 969m-Planojan-  
Plan Cerisier-Les Raappes 598m-retour Martigny Croix  
**Cartes :** CN 1325 (Sembrancher)  
**Heures de marche :** env. 3.30hrs  
**Palier d'altitude :** montée 600m descente 600m **Distance :** 7km

**23.11.12 CAS groupe de Sierre AG inscription : Frédéric Rouvinez  
Tél. 078/719 99 36**

**28.11.12 Randonnée pédestre :Gampinen-Hohe Brücke-Brentjong-Leuk-Gampinen**

**Organisateur :** Anthamatten Roland tel. 027455 68 35  
**Rendez-vous :** Parc des Halles 9.30 hrs  
**Accès en voitures :** Sierre-Susten-Gampinen (parc après le pont du Rhône)  
**Itinéraire :** Parc pont du Rhône 623m-ARA 620m-Hohe Brücke 900m-  
Ober Rotafen 944m-Brentjong 950m-Leuk 731m-Blagghalde-  
Ruti-retour parc pont du Rhône  
**Cartes :** CN 1287 (Sierre)  
**Heures de marche :** env. 3.30hrs  
**Palier d'altitude :** montée 600m descente 600m **Distance :** 10km