

26.05.10 Randonnée pédestre : Grillade au couvert de Niouc avec petit circuit.

Organisateur : Schmid R & Forclaz Monique 079/294 41 37 & 027/455 28 14
Rendez-vous : Parc des Halles 9.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Parc entrée du val d 'Anniviers .
Itinéraire : Parc Chapelle St.Antoine-Beurgard-Château d'eau Navicense-Couvert de Niouc. retour en voiture ou à pied par le vieux chemin de la Vallée.
Cartes : CN 1287 (Sierre)+1307 (Vissoie)
Heures de marche : env. 3.30hrs
Palier d'altitude : env.600m

09.06.10 Randonnée pédestre : Miex/Le Flon-Cheseule-Tanay-Prélagine-Miex

Organisateur : Maret Paul 027/322 51 29 ou 079/298 85 84
Rendez-vous : Parc des Halles 8.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Martigny-Aigle(sortie autoroute)Vouvry-Miex
Itinéraire : Miex/le Flon alt.1032m-La Bataille alt.1167m-Tête des Ecotties alt.1310m
Cheseule alt.1676m-Lanchon alt.1420m-Tanay alt.1415m-Fayselle alt.
1420m-Les Miots alt.1400m-Prélagine alt.1420m-retour a Miex
Cartes : CN 1.50 000 272T (St.Maurice)
Heures de marche : env. 5.30hrs
Palier d'altitude : montée 650m descente 650m distance : env.12km

20.06.10 CAS course de clôture de la saison.

Organisateur : Georges Lugon 079/387 02 54

23.06.10 Randonnée pédestre : Mund-Gredetschtal-Oberbirgisch-Mund

Organisateur : Rouvinez Georges 027/923 28 21
Rendez-vous : Parc des Halles 8.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Brigue-Mund (parc voir chef de course)
Itinéraire: Mund alt.1180m-Roose alt.1406m-Zienzhischinu alt 1474m-
Wyssa Suon-Mundbach-Strick alt.1655m-retour par le Mundbach-
Berbirgisch alt.1270m-Mundchi alt.1181m-Mund
Cartes : CN 1289 (Brig) +1268(Lötschental) + 1269(Aletschgletscher)
Heures de marche : env. 5.30hrs
Palier d'altitude : montée 750m descente 750m env. 11km

26.06 au 03.07.10 Semaine des randonneurs du CAS Monte-Rosa dans la Suisse centrale région lac des quatre cantons.

07.07.10 Randonnée pédestre : La Tzouma(Mayens de Riddes)-Col des Mines-Croix de Coeur

Organisateur : Sommer Albert 027/346 27 70
Rendez-vous : Parc des Halles 8.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Riddes-Mayens de Riddes
Itinéraire : Mayens de Riddes alt.1506m-Les Pontets alt.1748m-Col des Mines alt.2320m-Croix de Cœur alt.2174m-retour Mayens de Riddes
Cartes : CN 1.25 000 1325 (Sembrancher + 1306 (Sion) + 1326 (Rosablanche)
Heures de marche : env. 5.00hrs
Palier d'altitude : montée 814m descente 814m distance : env.10km

21.07.10 Randonnée pédestre : La Gouille-Alpage de l'Etoile-Les Haudères

Organisateur : Maret Hugette 027/322 51 29 ou 079/298 85 84
Rendez-vous : Parc des Halles 8.00hrs
Accédé en voiture : Sierre- Sion-les Haudères-(y laisser une voiture)-la Gouille.
Itinéraire : La Gouille alt.1834m-Lac Bleu alt.2080m-Remointse de la Coûta alt.2281m-Alpage de l'Etoile alt.2190m-Mayen de la Cretta alt.1895m-Les Farquès alt.1709m-Les Haudères alt.1450m
Cartes : CN 1.25 000 1327 (Val d'HérensI)
Heures de marche : env. 5.30hrs
Palier d'altitude : montée 517m descente 900m distance : env.10km

04.08.10 Randonnée pédestre : Col des Montets-Lac Blanc-Col des Montets

Organisateur : Rossier Ulysse 027/455 03 48
Rendez-vous : Parc des Halles 7.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Martigny-Col de la Forclaz-Châtelard-Col des Montets
Itinéraire : Col des Montets alt.1461m-Lac de la Remuaz alt.2060m-Lac Blanc alt.2359m-Chalet des Chésereys alt.2000m-Tré le Champ alt.1417m retour Col des Montets
Cartes : CN 1.50 000 282T (Martigny)
Heures de marche : env. 6.00hrs
Palier d'altitude : montée 900m descente 900m distance : env.10km

18 et 19.08.10 Randonnée pédestre : sur 2 jours : Cabane des Audannes

Organisateur : Sommer Albert 027/346 27 70
Rendez-vous : Parc des Halles 9.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Sion-Ayent-les Rousses(barrage de Tseuzier)
1er jour : Les Rousses alt.1767m-les Andins-cab.des Audannes alt.2508m pour les courageux montée jusque à la Selle 2709m
Heures de marche : env. 3.30hrs (5.00hrs)
Palier d'altitude : montée 741m distance : env.6km
2^{ème} jour : Cab. des Audannes alt.2508m-col des eaux Froides alt.2648m-Lac de Ténéhet alt.2440m-Lourantse-mure du barrage et retour par la route au Rousses (**prévoir lampe de poche**)
Heures de marche : env.5.30hrs
Palier d'altitude : montée : 150m descente : 900m distance : env.8km

01.09.10 Randonnée pédestre : Combe de l'A-Cabane de la Tsissette

Organisateur : Fornerod René-Claude 027/455 29 07
Rendez-vous : Parc des Halles 7.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Martigny-Liddes-Vichères (Parking télésiège)
Itinéraire : Vichères parking télésiège alt.1600m-Fotêt des Seyes alt.1718m-Torrent des Plans Devants alt.2150m-Cabane de la Tsissette alt.2005m-Verdeuse-retour Vichères parking.
Cartes : CN 1.50 000 282T (Martigny)
Heures de marche : env. 5.30hrs
Palier d'altitude : montée 600m descente 600m distance : env.14km

15.09.10 Randonnée pédestre : Gemmi-Schwarenbach-Rote Chumme-Gemmi

Organisateur : Pointner Franz 027/455 37 49
Rendez-vous : Parc des Halles 7.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Leukerbad (parc télécabine Gemmi)
Itinéraire : Gemmipass alt.2346m-Schwarenbach alt.2060m-Schwarz Grätli alt.2383m-Tellisee alt.2405m-Rote Chumme alt.2628m-Lämmerboden alt.2224m-Gemmipass
Cartes : CN 1.25 000 1267 (Gemmi)
Heures de marche : env. 5.30hrs
Palier d'altitude : montée 720m descente 720m distance : env.12km

29.09.10 Randonnée pédestre : St-Luc-Bella Vouarda-Alpage de Nava-St.Luc

Organisateur : Anthamatten Andréa 027/455 68 35
Rendez-vous : Parc des Halles 7.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Vissoie-St.Luc (parking funiculaire)
Itinéraire : St.Luc-Tignousa alt.2180m(en finiculaire)-Chalet Blanc alt.2179m-le Chiesso du Toûno alt.2201m-les Faches alt.2340m-Bella Vouarda alt.2621m-le Chiesso de Nava alt.2197m-Nava Secca alt.2140m-Copaté alt.1972m-Gillou alt.1823m-le Prillet alt.1692m
Cartes : CN 1.25 000 1307 (Vissoie)
Heures de marche : env. 5.30hrs
Palier d'altitude : montée 450m descente 950m distance : env.12km

13.10.10 Randonnée pédestre : Riederalp-(Pont suspendu)-Belalp

Organisateur : Pointner Hannelor 027/455 37 49
Rendez-vous : Parc des Halles ou gare CFF(ev. billet spéciale pour le circuit)
Heure de départ voir l'organisation
Accédé en voiture : Sierre-Brig ou en train CFF
Itinéraire : Brig-Mörel (en train)-Riederalp alt.1905m (télécabine)-Riederfurka alt.2060m-teife Wald-Grünsee alt.1614m-Pont suspendu (longueur 124m)-Gletschertor-Aletschji-hôtel Belalp alt.2120m-Belalp-Blatten(en télécabine) Blatten-Brig (en car postale)
Cartes : CN 1 :50 000 264T (Jungfrau)
Heures de marche : env. 4.30hrs
Palier d'altitude : montée 525m descente 525m distance env. 14 km

27.10.10 Randonnée pédestre :Grächen-Gasenried-Eggeri-Hohtschugge-Grächen

Organisateur : Rouvinez Georges 027/923 28 21
Rendez-vous : Parc des Halles 9.00hrs
Accédé en voiture : Sierre-Viège-St.Niklaus-Grächen (Parking)
Itinéraire : Grächen place de l'église alt.1619-Gasenried alt.1659m-Riedbach
Alt.1830m-Hannigalp alt. 1780m-Bärgji alt.1720-Hohtschugge alt.
1618m-Egga alt.1635m-retour Grächen Kirchplatz alt.1619m
Cartes : CN 1308 (St.Niklaus)
Heures de marche : env. 4.30hrs
Palier d'altitude : montée/descente env.250m distance :14km

10.11.10 Marche apéritive vers un plat de gibier

Organisateur : Rouvinez A&Bayard Ruth Marie 027/923 28 21&027/455 41 64
Rendez-vous : Parc des Halles 10.00hrs
Accédé en voiture : surprise
Itinéraire : surprise

Proposition pour la suite de la saison si le temps le permet.

29.11.10 CAS AG à 19.00 hrs inscription chez Jeanne Tschopp 078/805 96 24