

## PROGRAMME DE COURSES 2010

Date	Titre de la course	Chef de course	Inscrip- tion	Déni- vélé	Diffi- culté	Durée
12 décembre	Course d'ouverture	Frédéric Rouvinez 078 719 99 36 frederic@rouvinez.com	10 déc.		PD	3h
16 décembre	Verrée de Noël au Bourgeois	Frédéric Rouvinez 078 719 99 36 frederic@rouvinez.com				
09 janvier	1ère course d'initiation Ski de randonnée	Françoise Ibach 079 794 32 48 francibach@yahoo.fr	06 janv.		F	2h
10 janvier	Col de la Roue	Pierre-Martin Rey 079 213 82 56	06 janv.	1100	PD	3h
16 janvier	Tour du Linleu	Frédéric Rouvinez 078 719 99 36 frederic@rouvinez.com	13 janv. max. 6 pers.	1350 max 6 p.	AD	6h
23 janvier	Cascade de glace Gouille - Arolla	Mathieu Curchod 078 717 62 36	20 janv.			
24 janvier	La Brèche	Michelle Gillioz 079 398 90 15 michelle.gillioz@netplus.ch	20 janv.	1000	PD	4h
28 janvier	Course pleine lune Souper	Frédéric Rouvinez 078 719 99 36 frederic@rouvinez.com	25 janv.	1000		3h
14 février	Pointe de Toules	Jean-Pierre de Greck 079 719 48 86 degreck@bluewin.ch	10 fév.	1300	PD+	5h
20-21 février	Cours de formation alpine	Pierre-Olivier Bagnoud 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	24 janv.			Voir Informations en page X du carnet
27 février	Schafberg	Ottilia Waser 079 205 38 79 waser@rd-carbon.com	24 fév.	1500	PD+	5h
06 mars	Le Diabley	Pierre-Martin Rey 079 213 82 56	03 mars	1250	PD	4h
14 mars	Aiguilles des Angroniettes	Jean-Pierre de Greck 079 719 48 86 degreck@bluewin.ch	10 mars	1220	AD- BS	6h
13-14 mars	Sortie d'hiver Section Monte Rosa	Groupe Martigny 079 746 63 44	28 fev.		-	
18-21 mars	Haute Route Vallée de Conches	Yvon Rey 079 247 48 22 yvonn.rey@netplus.ch	21 fév.	max 16 pers	F SM	Tech. facile
25-28 mars	Haute Route Val de Rhêmes - Val Savaranches	Romain Tavelli 078 712 95 732 info@freemontains.ch	28 fév.	max 12 pers	AD- BSA	Tech. moyen
03 avril	Pointe de Mandelon	Fernand Pitteloud 079 473 79 79	31 mars	1000	F SM	4h
18-24 avril	Haute Route Silvretta	Ottilia Waser 079 205 38 79 waser@rd-carbon.com	21 mars	max 12 pers	AD- BSA	Tech. moyen
08 mai	Initiation escalade	M.-J. Giannada / N. Brégy 079 506 86 43 / - - /transform-nb@bluewin.ch	05 mai			
16 mai	CAS Sierre Loto annuel	Frédéric Rouvinez 078 719 99 36 frederic@rouvinez.com				
29-30 mai	Escalade au Tessin	Mathieu Curchod 078 717 62 36	09 mai			
20 juin	Course de clôture CAS Sierre	Georges Lugon 079 387 02 54	13 juin			
26 juin	Via Ferrata Champéry	M.-J. Giannada / N. Brégy 079 506 86 43 / - - /transform-nb@bluewin.ch	23 juin			
10-11 juillet	Inauguration Cabane Monte Rosa	Frédéric Rouvinez 078 719 99 36 frederic@rouvinez.com	27 juin			
19-22 août	Haute-Route d'été avec guide	Ottilia Waser 079 205 38 79 waser@rd-carbon.com	18 juillet		AD	max 12 pers.

## PROGRAMME DE COURSES 2010

Date	Titre de la course	Chef de course	Inscrip- tion	Déni- vélé	Diffi- culté	Durée
28 août	Sortie été Section Monte Rosa Illhorn	Groupe Sierre 078 719 99 36	15 août		-	
29 août	Randonnée à Rosswald	Rosmarie Aeschlimann 027 481 15 13	25 août			
11-12 septembre	Blatten - Oberaletschhütte	Ottilia Waser 079 205 38 79 waser@rd-carbon.com	29 août		PD	
19 septembre	Cabane des Audannes Pas de Maimbré - les Rousses	Yvon Rey 079 247 48 22 yvonn.rey@netplus.ch	15 sept.		PD	6h
02-03 octobre	Escalade à Arnad Val d'Aost	M.-J. Giannada / N. Brégy 079 506 86 43 / - - /transform-nb@bluewin.ch	19 sept.			
3 octobre	Sortie des Vétérans	M. Nançoz/JB. Rouvinez 079 242 34 91 / 079 230 67 86				
19 novembre	AG CAS de Sierre 19h00					