

PROGRAMME DE COURSES 2010

| Date | Titre de la course | Tarif | Chef de course | Inscrip- tion | Déni- vélé | Diffi- culté | Durée |
|---------------|-----------------------|-------|---|------------------|---------------|-----------------|-------|
| 24 avril | Arbaz | 25.- | <p>CAS Sierra Groupe AJ Sorties et Camps d'escalade</p> <p>Philippe Gillioz Pogyre 4 – 3979 Grône 079 698 44 59 philippeg@netplus.ch</p> <p>Inscription 1 semaine avant les journées et 3 semaines avant les camps</p> <p><u>Remarque concernant les mineurs</u></p> <p>Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veiller à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel et doit être rempli et signé dans un bureau communal</p> | | | | |
| 05 mai | Ravouire | 10.- | | | | | |
| 08 mai | Dorénaz | 25.- | | | | | |
| 13-16 mai | Lieu à définir | 200.- | | | | | |
| 26 mai | Bramois | 10.- | | | | | |
| 29 mai | Zinal | 25.- | | | | | |
| 12 juin | Rawyl | 25.- | | | | | |
| 12-16 juillet | Moiry | 350.- | | | | | |
| 15 septembre | Ravouire | 10.- | | | | | |
| 18 septembre | Rawyl | 25.- | | | | | |
| 25 septembre | Dorénaz | 25.- | | | | | |
| 06 octobre | Ravouire | 10.- | | | | | |
| 09 octobre | Arbaz | 25.- | | | | | |
| 16 octobre | Bramois | 25.- | | | | | |
| 25-30 octobre | Lieu à définir | 300.- | | | | | |

| Date | Titre de la course | Tarif | Chef de course | Inscrip- tion | Déni- vélé | Diffi- culté | Durée |
|---------------|---|-------|--|------------------|---------------|-----------------|-------|
| 10 janvier | Cascade de glace – Arolla | 25.- | <p>CAS Sierra Groupe OJ</p> <p>Philippe Gillioz Pogyre 4 – 3979 Grône 079 698 44 59 philippeg@netplus.ch</p> <p>Les lieux sont indicatifs. Ils sont souvent modifiés en fonction des conditions de neige et de météo. Dénivelé: de 700m à 1200m selon participants</p> <p>Inscription 1 semaine avant les journées et 3 semaines avant les camps</p> <p><u>Remarque concernant les mineurs</u></p> <p>Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veiller à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel et doit être rempli et signé dans un bureau communal</p> | | | | |
| 24 janvier | Cascade de glace – Mayoux | 25.- | | | | | |
| 07 février | Ski/snowboard hors piste – Val d'Anniviers | 25.- | | | | | |
| 21 février | Randonnée ski / snowboard – Val de Bagnes | 25.- | | | | | |
| 21 mars | Randonnée à ski - Val d'Hérens | 100.- | | | | | |
| 09 mai | Arbaz | 25.- | | | | | |
| 13-16 mai | Lieu à définir | 200.- | | | | | |
| 30 mai | Pilier de Finges | 25.- | | | | | |
| 13 juin | Fischertal | 25.- | | | | | |
| 12-16 juillet | Moiry | 350.- | | | | | |
| 19 septembre | Val de Bagnes | 25.- | | | | | |
| 10 octobre | Les Trappistes | 25.- | | | | | |
| 25-30 octobre | Lieu à définir | 300.- | | | | | |